

Mediakortti

Nea Piili

Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti |
Seksuaaliterapeutti | FM | Sisällöntuottaja |
Podcast-juontaja



Kiva nähdä!

Olen Nea Piili, yrittäjä, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, seksuaaliterapeutti sekä viestinnän ja vuorovaikutuksen ammattilainen (FM). Autan asiakkaitani mielenterveyden, ihmissuhteiden ja seksuaalisuuden haasteissa. Ydinosamistani on ahdistuksen helpottaminen. Tarjoan yhtenä harvoista Suomessa myös ystäväterapiaa. Terapiatyön lisäksi teen **Iltasatuja ahdistuneille aikuisille -podcastia**, jossa käsitellään mielenterveyttä, ihmissuhteita ja ahdistusta rauhoittavalla tavalla. Työssäni yhdistän terapiatyön asiantuntijuuden, vaikuttavan viestinnän ja lempeän jämäkän tavan kohdata ihmisiä.

Miltä yhteistyö kanssani näyttää?

Autan yrityksiä, organisaatioita ja mediaa puhumaan mielenterveydestä, ihmissuhteista ja seksuaalisuudesta ymmärrettävästi, vaikuttavasti ja inhimillisesti. Osaamisessani yhdistyvät terapiatyön asiantuntijuus, viestinnällinen osaaminen sekä vahva ymmärrys siitä, mikä puhuttelee ihmisiä.

Luon sisältöjä, jotka lisäävät ymmärrystä, herättävät keskustelua, luovat muutosta ja jättävät kuluttajilleen jotain konkreettista mukaan otettavaksi. Valitsen yhteistyökumppanit huolella ja teen yhteistyötä vain sellaisten toimijoiden kanssa, joiden arvot kohtaavat omieni kanssa.

Yhteistyö voi olla esimerkiksi:

- someyhteistyöt kanavillani
- juontoja, luentoja, työpajoja ja koulutuksia
- podcast- ja tapahtumayhteistöitä
- asiantuntijapuheenvuoroja ja vierailuja
- mediakomentointia ja haastatteluja
- kampanjoita, joissa mielenterveys, ihmissuhteet tai seksuaalisuus ovat keskiössä
- sisällöntuotantoa asiantuntijan näkökulmasta yhteistyökumppanin kanaviin



Ota yhteyttä

Suunnitellaan yhdessä juuri teidän tarpeisiinne sopiva yhteistyö. Yhteistyö onnistuu yksittäisinä kampanjoina ja pidempiaikaisina kumppanuuksina. Tavoitat minut parhaiten sähköpostilla **nea@sunterapeutti.fi**

Mediakortti

Nea Piili

Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti |
Seksuaaliterapeutti | FM | Sisällöntuottaja |
Podcast-juontaja



Ota yhteyttä

nea@sunterapeutti.fi

Kanavat & Seuraajat

Instagram / **2500+**

TikTok / **1700+**

Iltasatuja ahdistuneille aikuisille -podcast Spotifyssa ja Podimossa / **5400+**

Avainluvut

30 000+ podcastin kuuntelukertaa / kk keskimäärin

25 000+ Instagram-sisältöjen katselua/ kk keskimäärin

22 000 + TikTok -sisältöjen katselua/ kk keskimäärin

Yleisö

Kanavieni yleisö koostuu pääosin **20-44 -vuotiaista Suomessa asuvista naisista**. Yleisöäni kiinnostavat erityisesti hyvinvointi, mielenterveys, tunteet, ihmissuhteet, ahdistuksen helpottaminen ja unen sekä nukahtamisen edistäminen. Sisältöjeni äärelle hakeudutaan rauhoittumaan, helpottamaan oloa ja etsimään konkreettisia keinoja muutokseen.

Yleisöni arvostaa sisällöissäni sitä, että puhun avoimesti niistä aiheista, joista ei aina ole helppo puhua. Näitä aiheita ovat mm. ahdistus, epävarmuus, yksinäisyys, vaikeat ihmissuhteet, seksuaalisuus, rajat, itsetunto, kriisit ja elämän käännekohdat.

